

## **Algunos criterios de sostenibilidad para tener en cuenta en la vida cotidiana**

- Practicar un consumo responsable en la compra cotidiana.
- Mantener pautas de reciclaje y ahorro de recursos como agua, energía y bienes naturales comunes y, en su caso, ser recuperados o generadores de los mismos.
- Al adquirir vehículo, mobiliario, vivienda, ... , optar por productos que hayan sido contruidos o elaborados con criterios respetuosos con el medio ambiente, las personas y los seres vivos en general.
- Ejercitar una vida saludable: trabajo y descanso razonable, ejercicio físico, cultivo mental y emocional, ocio creativo, cuidado personal, desarrollo de un proyecto vital, evitar el estrés, ...
- Practicar una buena comunicación interpersonal, respeto y cuidado mutuo y, en cualquier caso, prever medios de revisión personal y del grupo para superar situaciones de dificultad relacional si se produjeran.

## **Criterios de sostenibilidad en relación al medio ambiente y la gestión de recursos**

- Evitar y limitar las emisiones e impactos al medio: agua, suelo y aire (residuos, ruidos, elementos contaminantes en general)
- Preservar la biodiversidad del medio, cuidando y prodigando la vida de las especies animales y vegetales
- Protección ecológica estratégica de áreas de áreas del territorio vitales para garantizar grados aceptables de biodiversidad.
- Participar en la protección y mejora ambiental del entorno.
- Promoción del uso de recursos renovables, especialmente las energías (solar, eólica, ...)
- Promover la recuperación, renovabilidad y reciclaje de productos y elementos utilizados en ámbitos cotidianos como el hogar, empresa, institución, centro educativo, espacios de ocio, etc ...
- Participar de iniciativas orientadas a mitigar y contrarrestar el cambio climático: reducción de emisiones de CO<sub>2</sub> en instalaciones domésticas e industriales, movilidad, ...